

Link do produktu: <https://yiwubuy.pl/zestaw-hip-band-gumy-tasmy-oporowe-do-cwiczen-etui-p-3935.html>



Zestaw HIP BAND gumy taśmy oporowe do ćwiczeń Etui

Cena	8,51 zł
Numer katalogowy	261879151
Kod producenta	677841

Opis produktu

Dane techniczne:

Nasze opaski są wykonane z miękkiego, w 100% oddychającego materiału z elastyczną wyściółką zapewniającą przyczepność, aby opaski nie poruszały się podczas treningu.

Odpowiedni zarówno dla mężczyzn, jak i kobiet w każdym wieku.

Najwyższej jakości zespoły oporu wysiłkowego zaprojektowane w celu zapewnienia doskonałej metody ćwiczeń w celu zwiększenia masy mięśniowej.

Wszechstronne i elastyczne narzędzie do ćwiczeń, opaska może być używana do różnych celów, w tym treningu siłowego, poprawy ogólnej sprawności, pomocy w poruszaniu się i powrotu do zdrowia po kontuzji.

Każde pasmo ma inną grubość i zapewnia inny poziom odporności; umożliwiając efektywne dostosowanie rutyny do ćwiczeń w zależności od siły, zdolności i wygody.

Kolor: różowy, fioletowy, zielony

Wykonuj różne ćwiczenia treningowe:

Przysiady: (Umieść opaskę nad kolanami)

Mostki pośladków / uniesienia: (Umieść opaskę umieszczoną nad kolanami)

Glute kickbacks: (Umieść tuż nad kostką)

Krab / Boczne spacer: (Umieść opaskę powyżej kolana lub powyżej kostki)

Pchnięcie bioder: (Umieść opaskę powyżej kolana)