

Link do produktu: <https://yiwubuy.pl/poduszka-pod-kark-masaz-kregoslupa-kolor-czarny-p-4432.html>



PODUSZKA POD KARK masaż kręgosłupa kolor czarny

Cena	15,02 zł
Numer katalogowy	261880913
Kod producenta	1069908

Opis produktu

PODUSZKA POD KARK

Kolor: czarny

Poduszka rozluźniająca do masażu służąca do **rozluźniania nadmiernie napiętych mięśni karku i szyi**, jest przeznaczona dla osób które potrzebują **ogólnej poprawy samopoczucia** na co dzień oraz po treningu, a także tym które zmagają się z bólami migrenowymi. Przynosi **natychmiastową ulgę** przy **napięciu pleców, szyi, barków i ramion**.

Poprzez **wywieranie nacisku na poszczególne mięśnie** oraz **odpowiednie ustawienie pozycji ciała**, pomaga **odprężyć się i zrelaksować**, a także **złagodzić ból bez potrzeby stosowania dodatkowych środków farmakologicznych**.

Uwolnij ból i stresCo daje leżenie na poduszce?

Specjalnie **zaprojektowany** kształt naszej poduszki ma na celu odwzorować **PRAWIDŁOWE, ANATOMICZNE** ułożenie odcinka szyjnego kręgosłupa.

Podkładka będzie pomocnym rozwiązaniem również przy **rehabilitacji, korekcji wad postawy, a także w walce z migrenami**.

Po jakim czasie widać efekty?

W zależności od poziomu **nadwyreżenia odcinka szyjnego kręgosłupa** który często jest głównym prowodyrem dolegliwości bólowych powstałych w ciele, efekty mogą być widoczne już po pierwszym użyciu. Wystarczy **leżeć około 3x dziennie po 10 minut**, aby Twoje ciało odczuło różnicę.

Dzięki prawidłowej postawie poprzez **odciążenie odcinka szyjnego kręgosłupa** odblokujesz prawidłowy przepływ **krwi** oraz **układu limfatycznego**, **uciski na nerwy** oraz przyzwyczaisz ciało do prawidłowego ułożenia szyi.

Poduszki nadają się **dla kobiet i mężczyzn na każdym poziomie sprawności fizycznej i w każdym wieku**. Dla **początkujących, średnio-zaawansowanych** lub **profesjonalistów**. Pomocne również przy korekcji wad postawy u dzieci.